**Bài ôn tập sinh 8 –Tuần 4(từ 2/3- 7/3) - nghỉ dịch**

**Câu 1:** Khoanh vào một đáp án đúng nhất

1. Yếu tố nào sau đây tham gia vào quá trình đông máu?

a.Enzim ( tiểu cầu) a. ion Ca2+ b. chất sinh tơ máu d. Cả a. b. c

1. Chức năng cơ bản của bạch cầu là:

a. Bảo vệ cơ thể, tạo ra sự miễn dịch c. Vận chuyển O2 và CO2

b. Làm đông máu khi chảy ra khỏi mạch d. Duy trì máu ở thể lỏng

1. Ở khoang miệng và dạ dày, thức ăn chủ yếu được biến đổi về mặt :

a.toán học b. hoá học c. văn học d. lí học

1. Sản phẩm sau cùng của quá trinh tiêu hoá gluxit là gì?
2. Đường mantozơ b. Đường saccarozơ c. Đường glucozơ d. Cả a, b, c đúng
3. Đâu là thông tin đúng khi nói về cấu tạo và chức năng của tĩnh mạch?
4. Thành gồm 3 lớp dày phù hợp với chức năng dẫn máu từ tim đến các cơ quan.
5. Thành gồm 3 lớp mỏng phù hợp với chức năng dẫn máu từ các cơ quan trở về tim.
6. Thành chỉ là một lớp biểu bì mỏng để phù hợp với chức năng trao đổi chất.
7. Cả a, b, c đúng
8. Nếu tim hoạt động 50 chu kì trong một phút thì thời gian của một chu kì tim sẽ kéo dài là:
9. 0,8 phút b. 1,2 phút c. 0,8 giây d. 1,2 giây
10. Thứ tự nào sau đây là đúng với đường đi của máu trong vòng tuần hoàn nhỏ?
11. Máu từ tâm thất trái theo động mạch chủ lên mao mạch các cơ quan rồi theo tĩnh mạch chủ trở về tâm nhĩ phải.
12. Máu từ tâm nhĩ phải theo động mạch phổi lên mao mạch hai lá phổi rồi theo tĩnh mạch phổi trở về tâm nhĩ trái.
13. Máu từ tâm thất phải theo động mạch phổi lên mao mạch hai lá phổi rồi theo tĩnh mạch phổi trở về tâm nhĩ trái.
14. Máu từ tâm nhĩ trái theo tĩnh mạch phổi lên mao mạch hai lá phổi rồi theo động mạch phổi trở về tâm thất phải.
15. Một bạn học sinh nam lớp 8 cân nặng 45kg thì có lượng máu trong cơ thể khoảng:

a.360 ml b. 44 lít c. 4,4 lít d. 3,6 lít

1. Sản phẩm sau cùng của quá trinh tiêu hoá protein là gì?

a.Đường glucozơ b. Axit béo và glyxerin c. Axit amin d. Cả a, b, c đúng

1. Sự hấp thụ các chất dinh dưỡng diễn ra chủ yếu ở đâu?
2. Ruột già d. Ruột non c. Dạ dày d. Thực quản

**Câu 2:**Tự luận

1. Hô hấp là gì? Ý nghĩa của hô hấp? Kể tên các cơ quan hô hấp ở người? Nêu các biện pháp giữ vệ sinh cho hệ hô hấp?
2. Nêu cấu tạo của ruột non phù hợp với chức năng hấp thụ chất dinh dưỡng? Cho biết vai trò của gan trong cơ thể?

 **Bài ôn tập sinh 8 –Tuần 3(từ 24/2- 29/2) - nghỉ dịch**

1. Nơi dịch mật và dịch tuỵ cùng đổ vào là:
2. Khoang miệng b. Dạ dày c. Tá tràng d. Cả a, b, c đúng
3. Một người muốn nâng một quả tạ nặng 25 kg từ dưới đất lên qua đầu là 1,6m thì cơ cần sản ra một công tối thiểu là bao nhiêu?

a.400J b. 980J c. 120J d. 40J

1. Dịch ruột do tuyến ruột tiết ra khi:
2. Nhìn thấy thức ăn ngon c. Thức ăn chạm vào niêm mạc ruột
3. Đưa thức ăn vào miệng d. Cả a, b, c đúng
4. Xương dài ra là do sự phân chia của các tế bào ở:

a.Sụn tăng trưởng b. Sụn đầu xương c. Màng sinh chất d. Màng xương

1. Hoạt động nào sau đây là của bạch cầu ?

a. Sự thực bào

b. Tiết kháng thể để vô hiệu hoá kháng nguyên.

c. Nhận diện và phá huỷ các tế bào nhiễm bệnh

 d. Cả a, b, c đúng

1. Sự trao đổi khí ở phổi và ở các tế bào xảy ra theo cơ chế nào?

 a. Khuếch tán b. Khuếch đại c. Khuếch trương d. Cả a, b, c đúng

1. Ngăn tim nào sau đây có thành cơ dày nhất?

 a. Tâm thất phải b. Tâm thất trái c. Tâm nhĩ trái d. Tâm nhĩ phải

1. Chức năng cơ bản của huyết tương là:

a.Vận chuyển O2 và CO2 c. Bảo vệ cơ thể, tạo ra sự miễn dịch

 b.Làm đông máu d. Duy trì máu ở thể lỏng và vận chuyển các chất

1. Một bạn học sinh nữ lớp 8 có cân nặng 40kg thì có lượng máu trong cơ thể là:

a.28 lít b. 2,8 lít c. 280ml d. 3,2 lít

1. Các nguyên nhân nào sau đây có thể gây gián đoạn hô hấp ở người?

a.Đuối nước b. Điện giật c. Rơi vào nơi thiếu khí oxi d. Cả a, b, c đúng

**Câu 2:** Tự luận

1. Vì sao cần hạn chế cười nói trong khi ăn?
2. Tâm thất trái của một người mỗi lần co bóp đã đẩy đi được 140ml máu và trong 5 giờ đã đẩy được 2100 lít máu đi nuôi cơ thể. Hãy tính số chu kì tim trong 1 phút và thời gian cho mỗi chu kì tim của người đó?

**Bài ôn tập sinh 8 –Tuần 2(từ 17/2- 22/2) - nghỉ dịch**

**Câu 1:** Khoanh vào một đáp án đúng nhất

1. Một bạn học sinh nam lớp 8 cân nặng 45kg thì có lượng máu trong cơ thể khoảng:

a.360 ml b. 44 lít c. 4,4 lít d. 3,6 lít

1. Sản phẩm sau cùng của quá trinh tiêu hoá protein là gì?

a.Đường glucozơ b. Axit béo và glyxerin c. Axit amin d. Cả a, b, c đúng

1. Sự hấp thụ các chất dinh dưỡng diễn ra chủ yếu ở đâu?

a. Ruột già d. Ruột non c. Dạ dày d. Thực quản

1. Nơi dịch mật và dịch tuỵ cùng đổ vào là:

a.Khoang miệng b. Dạ dày c. Tá tràng d. Cả a, b, c đúng

1. Một người muốn nâng một quả tạ nặng 25 kg từ dưới đất lên qua đầu là 1,6m thì cơ cần sản ra một công tối thiểu là bao nhiêu?

a.400J b. 980J c. 120J d. 40J

1. Dịch ruột do tuyến ruột tiết ra khi:
2. Nhìn thấy thức ăn ngon c. Thức ăn chạm vào niêm mạc ruột
3. Đưa thức ăn vào miệng d. Cả a, b, c đúng
4. Xương dài ra là do sự phân chia của các tế bào ở:

a.Sụn tăng trưởng b. Sụn đầu xương c. Màng sinh chất d. Màng xương

1. Hoạt động nào sau đây là của bạch cầu ?

a. Sự thực bào

b. Tiết kháng thể để vô hiệu hoá kháng nguyên.

c. Nhận diện và phá huỷ các tế bào nhiễm bệnh

 d. Cả a, b, c đúng

1. Nếu tim hoạt động 50 chu kì trong một phút thì thời gian của một chu kì tim sẽ kéo dài là:

a.0,8 phút b. 1,2 phút c. 0,8 giây d. 1,2 giây

1. Sự trao đổi khí ở phổi và ở các tế bào xảy ra theo cơ chế nào?

 a. Khuếch trương b. Khuếch tán c. Khuếch đại d. Cả a, b, c đúng

**Câu 2:**  Tự luận

1. Tiêu hoá là gì? Kể tên các cơ quan tiêu hoá ở người? Nêu các biện pháp giữ vệ sinh cho hệ tiêu hoá?
2. Nêu cấu tạo của ruột non phù hợp với chức năng hấp thụ chất dinh dưỡng? Cho biết vai trò của gan trong cơ thể?

**Bài ôn tập sinh 8 –Tuần 1(từ 10/2- 15/2) - nghỉ dịch**

**Câu 1: Khoanh vào một đáp án đúng nhất**

1. Ngăn tim nào sau đây có thành cơ dày nhất?

 a. Tâm thất phải b. Tâm thất trái c. Tâm nhĩ trái d. Tâm nhĩ phải

1. Một bạn học sinh nữ lớp 8 có cân nặng 40kg thì có lượng máu trong cơ thể là:

a.28 lít b. 2,8 lít c. 280ml d. 3,2 lít

1. Các nguyên nhân nào sau đây có thể gây gián đoạn hô hấp ở người?

a.Đuối nước b. Điện giật c. Rơi vào nơi thiếu khí oxi d. Cả a, b, c đúng

1. Yếu tố nào sau đây tham gia vào quá trình đông máu?

a.Enzim ( tiểu cầu) a. ion Ca2+ b. chất sinh tơ máu d. Cả a. b. c

1. Chức năng cơ bản của bạch cầu là:

a. Bảo vệ cơ thể, tạo ra sự miễn dịch c. Vận chuyển O2 và CO2

1. Làm đông máu khi chảy ra khỏi mạch d. Duy trì máu ở thể lỏng
2. Ở khoang miệng và dạ dày, thức ăn chủ yếu được biến đổi về mặt :

a.toán học b. hoá học c. văn học d. lí học

1. Sản phẩm sau cùng của quá trinh tiêu hoá gluxit là gì?

a.Đường mantozơ b. Đường saccarozơ c. Đường glucozơ d. Cả a, b, c đúng

1. Đâu là thông tin đúng khi nói về cấu tạo và chức năng của tĩnh mạch?
2. Thành gồm 3 lớp dày phù hợp với chức năng dẫn máu từ tim đến các cơ quan.
3. Thành gồm 3 lớp mỏng phù hợp với chức năng dẫn máu từ các cơ quan về tim.
4. Thành chỉ là một lớp biểu bì mỏng để phù hợp với chức năng trao đổi chất.
5. Cả a, b, c đúng
6. Thứ tự nào sau đây là đúng với đường đi của máu trong vòng tuần hoàn nhỏ?
7. Máu từ tâm thất trái theo động mạch chủ lên mao mạch các cơ quan rồi theo tĩnh mạch chủ trở về tâm nhĩ phải.
8. Máu từ tâm nhĩ phải theo động mạch phổi lên mao mạch hai lá phổi rồi theo tĩnh mạch phổi trở về tâm nhĩ trái.
9. Máu từ tâm thất phải theo động mạch phổi lên mao mạch hai lá phổi rồi theo tĩnh mạch phổi trở về tâm nhĩ trái.
10. Máu từ tâm nhĩ trái theo tĩnh mạch phổi lên mao mạch hai lá phổi rồi theo động mạch phổi trở về tâm thất phải.
11. Chức năng cơ bản của huyết tương là:

a.Vận chuyển O2 và CO2 c. Bảo vệ cơ thể, tạo ra sự miễn dịch

 b.Làm đông máu . Duy trì máu ở thể lỏng và vận chuyển các chất

**Câu 2:** Tự luận

1. Giải thích câu thành ngữ “Nhai kỹ no lâu”?
2. Tâm thất trái của một người mỗi lần co bóp đã đẩy đi được 140ml máu và trong 6 giờ đã đẩy được 2520 lít máu đi nuôi cơ thể. Hãy tính số chu kì tim trong 1 phút và thời gian cho mỗi chu kì tim của người đó?